

**„L**ass deine Kreativität schlüpfen!“ lautet die diesjährige Einladung zur SOAK, der Sommerakademie Griechenland. Diese richtet sich, wie jedes Jahr, an weltoffene und natürlich gebliebene Kreative und Körperharmonisten, die den Zauber der Insel Zakynthos mittlerweile seit mehr als 15 Jahren für ein bis zwei Wochen genießen und zu ihrem machen.

Das stimmige Urlaubs-Konzept wird damit auch heuer wieder Jung und Alt, Single genauso wie Mama, Papa und Kids - zur großen SOAK-Familie im kleinen, malerischen Vasilikos vereinen. Wer also zusätzlich zu Sonne, Meer und Strand noch Freude am Malen, Griechisch lernen, Yoga und noch vielem mehr hat, ist dort bestens aufgehoben.

Das Geheimnis dieses fein abgestimmten Urlaubsangebotes von Juni bis September liegt wohl darin, dass der Sommerakademiker dazu in eine heimelige Gemeinschaft mit griechisch-mediterranem Lebensgefühl eingeladen wird - weit weg vom elitären Klubpublikum oder auch überrannten Touristik-Zentren. Und: Auch Rückzug ist für jeden jederzeit möglich und macht somit komplett, was es braucht, den Alltag hinter sich zu lassen.

## Von Alpha bis Omega

Von Aktzeichen bis Zirkus - bis zu 18 verschiedene Kursaktivitäten stehen jede Woche in Vasilikos zur freien Auswahl, um Körper, Geiste und Seele Gutes zu tun. Ob malen, tanzen, meditieren, Bogen schießen, trommeln, schreiben oder Schauspielen, singen und musizieren - alles ist möglich. Die Teilnahme an sämtlichen Kursen während des Aufenthaltes, ebenso wie das meiste dazuerforderliche Material, ist im Preis inkludiert. So mancher SOAK-Fan hat, ob der Qual der Wahl, dabei schon einmal ganz auf Sonne, Meer und Strand vergessen.

# Sommerakademie mit griechischem Wein

*Für Kreative und Körperharmonisten, für Singles, Familien und Individualisten. Ein Bericht von Andrea I. Höll*



## Bilder wie befreiende Gedichte

„Ich lerne auch als Lehrender“, sagt Josef Schweikhardt (im 3-Personen-Foto rechts bzw. noch besser: malende Kursteilnehmerin), bildender Künstler aus Wien, wenn er Neulingen wie bereits Geübten mit seiner Acryl-Poesie maltechnisch auf die Leinwand verhilft. Mit liebevoller Geduld ist er zur Stelle, wenn manchmal gleich von mehreren Seiten verzweifelte „Josef?!“-Hilferufe ausgestoßen werden.

Lösende und aktivierende Atemübungen wiederum bietet Atemlehrer Norbert Faller einer wachsenden Fangemeinde vor azurblauer Meeresskullisse an. Apropos: Der Wahlwiener erklärt in seinem Praxishandbuch

„Atem und Bewegung im Einklang“, Springer Verlag, 100 Übungen im Detail für alle, die auch Zuhause atemtechnisch fit werden und bleiben möchten.

Viele der zumeist schon langjährigen SOAK-Kursleiter leben übrigens in Wien und

sind somit auch das übrige Jahr für Kursteilnehmer „erreichbar“. Die akkreditierte Feldenkrais-Lehrerin Christiane Dertnig, seit 10 Jahren im festen Kursleiterstamm, beispielsweise bietet diese wunderbar entspannende Körperarbeit





das übrige Jahr in einem Yogainstitut an. Die ehemalige Balletttänzerin genießt auf Zakynthos ihre "Arbeit wie Urlaub" und, dort auf besonders offenes Publikum zu stoßen.

### Von Fans und neuen Freunden

Magda, 57 und Psychotherapeutin in Tirol, ist mittlerweile

Rucksacktouristin, zum ersten Mal allein unterwegs, wollte schnuppern, wie sich das hier so anfühlt, und meint: „Ich komme ganz sicher wieder“.

Auch wenn der sommerakademische Männeranteil inzwischen gestiegen ist, liegt die Kreativität auf Zakynthos doch noch deutlich in weiblicher Hand. Verständlich, dass nicht nur Markus den



überzeugter SOAK-Fan. Sie kommt schon seit vielen Jahren, einmal mit Familie oder Partner oder auch allein, und genießt hier ihren entspannenden Kreativ-Urlaub: "Ich habe schon alles ausprobiert und wähle mein Programm jedes Mal neu, nach meinen aktuellen Bedürfnissen".

Vom „Ausnahmestand“ in höchsten Tönen schwärmt Ulli, 41, Marketingfachfrau aus Wien, von der lockeren und entspannten Atmosphäre. Die Griechenland-Kennerin und ambitionierte

hohen Frauenanteil in der Sommerakademie als sehr angenehm empfunden und sich als „Hahn im Korb“ sichtlich wohl fühlt. Dem 35jährigen Techniker aus Salzburg hat es besonders die Gruppendynamik angetan, es gefällt ihm, wie ein paar Menschen durch das Zusammenarbeiten in den Kursen nach ein paar Tagen zu einem neuen Ganzen zusammenwachsen können.

Was da an Harmonie und kreativem Potential entstehen kann, wird wöchentlich

an je zwei Abschlussabenden präsentiert und gefeiert. Da zeigen Acryl-Künstler in ihrer „Mal-Zeit“-Vernissage, wie eine Woche unter Olivenbäumen vormals weiße Leinwände verwandeln kann, genauso wie Trommler, Keramiker, Töpfer und Sänger, was in ihnen steckt.

Übrigens: So mancher Sommerakademiker frönt, hier auf den Geschmack gekommen, mittlerweile ebenso das übrige Jahr seiner neuen Leidenschaft.

Der Wiener Jurist Dr. Wolfgang

Löhnert (Porträtfoto!), er leitet seit mittlerweile 15 Jahren die SOAK, pathetisch: „Segle auch du – wie einst Homer – auf weinfarbenem Meer zu unserer Insel der Kreativität und sei Teil unserer großen Familie. Wir heißen dich herzlichst willkommen!“

Und wer per Flieger anreisen möchte, bucht diesen über das Verkehrsbüro.

Weitere Infos unter:  
[www.sommerakademie.at](http://www.sommerakademie.at)  
[office@sommerakademie.at](mailto:office@sommerakademie.at)  
 Tel.: 01-585 45 45-0

## Malerisches Zakynthos

**Zakynthos ist die südlichste und drittgrößte ionische Insel. Ein Drittel ihrer rund 38.000 Bewohner lebt in der gleichnamigen, quirligen Hauptstadt. Aufgrund des milden, mediterranen Klimas blüht die Landwirtschaft, insbesondere die Oliven- und Weinproduktion, die neben dem Tourismus die Lebensader der Bewohner ist.**

Über Jahrhunderte hinweg war die, auch im Hochsommer, immergrüne Insel Heimat bedeutender Maler, Musiker und Dichter. Dionysios Solomos schrieb 1823 auf dem Strani-Hügel seine berühmte "Hymne an die Freiheit", die später zur griechischen Nationalhymne wurde. Da viele Opern berühmter italienischer Komponisten auf den ionischen Inseln voraufgeführt wurden, besaß Zakynthos sogar ein eigenes Opernhaus. Zahlreiche interessante Museen zeugen von dieser großartigen kulturellen Geschichte.

Zum Schutz der bedrohten Meeresschildkröten-Art wurde auf der Landzunge von Vasilikos eine der ersten Meeresnationalparks in Griechenland eingerichtet, der noch mit vielen Problemen zu kämpfen hat. Immerhin gelang damit ein erster wichtiger Schritt, den auch die Sommerakademie

viele Jahre lang gefordert hat. Jede Woche findet im Rahmen des SOAK-Programmes für die Gäste eine Informationsveranstaltung über diese zakynthischen "Ureinwohner" statt. Siehe auch: [www.nmp-zak.org](http://www.nmp-zak.org)

